



Rad- & Familienhotel
ARIELL
★★★

Massagen

Genießen Sie unser Angebot an Massagen und fühlen Sie sich wie neu geboren.

Was gibt es schöneres als in seiner eigenen Mitte zu ruhen, sich rundum zufrieden und wohl zu fühlen. Tiefe Entspannung lässt den stressigen Alltag schnell vergessen. Gewinnen Sie an Beweglichkeit durch Massagetechniken und Training an Bindegewebe (Faszien) und Muskulatur. Nützen Sie Ihren von der Natur gegebenen Bewegungsspielraum voll aus. Nur so bleiben Ihre Gelenke auf lange Sicht gesund.

Unser Massage Angebot:

Klassische Teilmassage

25 Minuten

Kopfmassage

Lockert und löst mit einfühlbaren Berührungen verklebte Gewebsschichten. Durchblutung wird gefördert, Wohlbefinden stellt sich ein, Gedanken können frei fließen, Druckschmerzen im Kopfbereich lassen spürbar nach.

Schulter- & Nacken Massage

Lockert/entspannt, Beweglichkeit wird gefördert, Schultern werden wieder frei. Kurze Hilfe zur Selbsthilfe wird vermittelt.

Rückentiefenmassage

Tiefsitzende Verspannungen, Verklebungen in tiefen Schichten werden aufgelöst, durch bessere Durchblutung lassen Schmerzen meist rasch nach.

Beinmassage (lässt Muskelkater keine Chance)

Besonders nach sportlichen Aktivitäten (Wanderungen, Radtouren, ...) unterstützt eine lockernde Massage Muskulatur und umgebende Strukturen, wodurch es zu einer verkürzten Regenerationszeit kommt.

Klassische Voll-/Ganzkörpermassage

50 Minuten

Wirksame Techniken lösen Muskelverspannungen, wirken durchblutungsfördernd und schenken tiefwirkende Entspannung. Die Seele baumeln lassen sollte auch Ihre Devise sein.

Massagen sind unter +43 4239 2292 oder via office@hotel-ariell reservierbar.

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.hotel-ariell.at